

Speiseplan GS Ebersteinburg

Montag, den 14.11.2022:

Rindergulasch mit Gemüse und Vollkornnudeln

Fruchtquark

Dienstag, den 15.11.2022:

Rigatoni mit Käse überbacken und Tomatensauce

Obst

Mittwoch, den 16.11.2022:

Pellkartoffeln mit Schnittlauchquark

Banane

Donnerstag, den 17.11.2022:

Knusperschnitzel vom Geflügel mit Sauce, Gemüse und Kartoffelpüree

Milchreis mit Früchten

Freitag, den 18.11.2022:

Seelachs überbacken mit Mozzarella und Tomatensauce und Reis

Eis am Stiel